

Association Expression Saint Brès

1, rue de l'église, 34670 SAINT BRES

Tel : 09 50 08 33 70

Mail : grstbres@gmail.com

Site : WWW.grstbres.fr



INSCRIPTION ET INFORMATIONS UTILES A CONSERVER PAR LES PARENTS

DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

- Le dossier d'inscription dûment complété
- Les autorisations parentales signées
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique Rythmique
- Le coupon réponse ASSURANCE ALLIANZ (volet 2) à remplir et à signer
- Le règlement COMPLET de la cotisation (chèque, coupon sport ou chèques vacances)

Possibilité de faire plusieurs chèques (5 maximums) encaissable le 10 de chaque mois, par contre vous devez nous les remettre TOUS à l'inscription : au dos des chèques au crayon gris, vous noterez les dates d'encaissement ainsi que le nom de l'enfant s'il est différent.

PLANNING ET COTISATIONS :

GROUPES	ANNEE DE NAISSANCE	HORAIRES DES ENTRAINEMENTS	COTISATION ANNUELLE
BABY GYM Mixte - Parcours et jeux moteurs	2010 - 2011	MERCREDI 15h45-16h45	199 €
PETITES POUSSINES Initiation engins + main libre sans compétition	2009	MERCREDI 13h30 - 14h30	230 €
LOISIRS Découverte multi-engin + main libre sans compétition	11 ans et + : 2003	LUNDI : 17h30-18h30	230€
Coupe Formation 1&2	2005 à 2008	MERCREDI 14h - 16h	335 €
Coupe Formation 3	2004 à 2006	MARDI : 17h30 - 19h MERCREDI : 16h - 17h30	350 €
CF4 + EQUIPES	CF4 / EQUIPES	MARDI : 18h30 - 20h (DC2 Benj) MERCREDI : 16h - 19h (CF4)	380 €
EQUIPES & INDIVIDUELLES	DC2 M	LUNDI : 18h30 - 20h30	450 €
	DC1S DUOC / NOUVELLES EQUIPES	MARDI : 18h30 - 20h30	
	DC2M DUOBM DUOC / NOUVELLES EQUIPES	MERCREDI : 17h-19h	



A noter que cette année les jours de stages des vacances d'Automne et été pour les **INDIVIDUELLES** ainsi que ceux d'hiver, Printemps pour les **CF3 & EQUIPES** Sont compris dans la cotisation annuelle.



LA COTISATION COMPREND :

- La licence de la fédération de Gymnastique et l'assurance obligatoire (Baby gym : 35€ sinon : 45€)
- Les différentes affiliations aux instances fédérales (département, région, zone, fédération)
- L'utilisation du matériel spécifique, son entretien et son renouvellement
- Les frais de fonctionnement de l'association et les frais d'entraînement
- les droits d'engagements en compétitions
- la location de tenues de compétition et de gala
- les stages de vacances pour les CF3, EQUIPES & INDIVIDUELLES.

Merci de remettre **IMPERATIVEMENT LE DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET LORS DES PERMANENCES** prévues à cet effet au gymnase durant le mois de septembre (Le Lundi: 18h30 - 20h / Le Mardi : 18h30 - 20h / Le Mercredi : 14h30 - 19h) ou au plus tard le **2 Octobre** lors de l'**Assemblée Générale de l'Association** à laquelle nous vous attendons nombreux !



Cette année un débardeur à l'effigie du club est proposé aux gymnastes **PARTICIPANT AUX COMPETITIONS** pour les déplacements et aux LOISIRS qui le souhaitent pour les entrainements : un chèque de **14€** vous sera demandé.

Lors des entrainements il vous sera demandé :

- 1 tenue de sport souple et près du corps (legging - short - débardeur - justaucorps - collant...)
- 1 paire de chaussettes même trouées
- 1 bouteille d'eau avec le nom de l'enfant (surtout pour les Baby gym)
- Les cheveux doivent être attachés et sans mèches qui dépassent !
- Les Chewings gums et bijoux sont fortement déconseillés.

Recommandations des entraineurs :



Les portables seront éteints et déposés dans la boîte prévue à cet effet en début de cours et restitués par l'entraîneur en fin de séance.

Il est demandé, dans la mesure du possible que les gymnastes soient présentes quelques minutes avant le début de séance afin d'aider à la mise en place de la salle et de se préparer, ainsi le cours commence à l'heure ...

De même, celle-ci ne doivent pas quitter la salle d'entraînement sans que **TOUT LE MATERIEL & LE VESTIAIRE** ne soit rangé.



Pour la bonne marche des entrainements, l'accès de la salle est déconseillé aux parents pendant les heures d'entrainements. En cas d'absence ou retard, merci de prévenir FLORENCE au 06 70 18 99 92

POUR NOUS JOINDRE :

RESPONSABLE TECHNIQUE : FLORENCE  06 70 18 99 92
PRESIDENCE : 09 50 08 33 70

MAIL : grstbres@gmail.com
SITE INTERNET www.grstbres.fr

Il est recommandé aux parents de visiter régulièrement le site internet de l'association et sa boîte mail, afin de disposer de l'ensemble des informations relatives au fonctionnement de l'association.

DEBUT DES COURS :

Tous les Groupes : MERCREDI 10 SEPTEMBRE
BABY GYM & PETITES POUSSINES : MERCREDI 17 SEPTEMBRE

